

# 發展林下經濟~椴木香菇栽培及養蜂技巧講習會

本會於6月28日與石碇里山小學堂共同合作舉辦「發展林下經濟~椴木香菇栽培及養蜂技巧講習會」，當天共有來自雙北地區農友近40人參加，講習會由第四屆百大青農葉家豪先生與國立宜蘭大學生命科學系陳裕文教授主講，講師針對會中農友所提中的香菇栽培和香蜂技巧相關問題，以深入淺出方式逐一為農友提出的問題並進行講解，大家因此對農地的林下可發展相關產業和經濟活動增加許多新觀念和做法可作參考。



# 新北市農會超市聯合特價

特價期間為7月27日至8月27日

- 一、本會超市為配合政府政策協助解決農民產銷問題與加強促銷當季水果，自6月1日起至7月15日止共銷售火龙果共達2,100公斤。
- 二、平安祈福慶中元，本會超市精心準備各式優質普渡商品組合，歡迎社區、機關團體各大廟宇大量選購。
- 三、滿額贈好禮，凡於8月10至11兩日單筆消費滿399元即贈送龍口新竹炊粉乙包，詳細活動內容依當期超市海報為準。
- 四、為幫助本地農調節綠竹筍產銷，本超市真空包裝綠竹筍已開始上架銷售，歡迎多加選購。



農會牌抽取式衛生紙 10抽 10入  
特價 89元/包



品客洋芋片系列任選2罐  
特價 88元



愛之味土魷筋(玻璃瓶)  
愛之味脆瓜(玻璃瓶)  
愛之味珍珠玉筍(玻璃瓶)  
特價 29元/罐



誠泰干貝 XO 醬  
誠泰櫻花蝦醬  
特價 69元/罐



泰山八寶粥 12入  
雲林農會花生湯 12入  
特價 249元/箱



深坑區農會綠竹筍香腸  
特價 139元/盒  
(任選4盒贈保冷袋1個)  
深坑區農會臭豆腐香腸  
特價 139元/盒  
(任選4盒贈保冷袋1個)



如祥素三牲  
特價 145元/包



黑松沙士/維大力 2000cc  
可口可樂 2000cc  
特價 35元/罐



農好蓬萊米泡麵 15入  
特價 199元/箱



虎牌新竹炊粉  
特價 30元/包



舒跑粥杯包 250ml 24入  
特價 149元/箱



富里好米 4.5KG  
特價 259元/包



旺旺仙貝家庭號  
旺旺雪月  
特價 45元/包



台糖大豆沙拉油 2L  
特價 98元/罐

有錢存農會  
需錢農會借

深坑區農會  
電話:26623226  
傳真:26623638  
營業時間:08:00~16:30

萬順分部  
電話:26626006  
傳真:26629566  
營業時間:08:20~16:30

生鮮超市  
電話:26626363  
傳真:26625236  
營業時間:08:00~22:00

內郵資已付  
中華民國一〇八年七月十九日  
第30期  
農訊  
雙月刊  
編法投送購閱回

◎發行所/新北市深坑區農會 ◎理事長:吳金定 ◎常務理事:林登盛 ◎總幹事:黃士水 ◎發行人:黃士水 電話:02-26623226 傳真:26624638 E-mail:snis.fms@msa.hinet.net  
◎中華民國108年9月創刊 ◎廣告地址:新北市深坑區深坑街8號 ◎印刷:龍虎電腦排版股份有限公司 新北市中和區漢一路7號2樓 電話:02-82218866

## 賀 本會107年度信用部相關業務發展，經新北市政府考核評列優等

「誠信、關懷、創新、服務」為本會長期一貫的經營理念，除感謝主管機關的肯定與鼓勵外，在面臨數位金融的競爭環境下，更要以迅速、簡便有效率的作業流程及自發性的經營理念，提升農會經營能力，運用策略聯盟、服務整合及發展相關數位行動金融，提供客戶多元、安全、透明、快速與科技化的金融服務，持續為區民、農友建立良好的優質農業金融環境。

## 深坑綠竹筍比賽及推廣活動

本會於6月13日上午8點~13點在本會二樓活動教室，舉辦「108年度新北市綠竹筍評鑑及推廣工作-深坑綠竹筍品質比賽暨相關活動」，當天除了辦理深坑地區綠竹筍品質比賽也請餐廳業者準備了十多道以綠竹筍為主要食料的料理提供現場參觀農友和民眾自由品嚐，因此吸引了參賽筍農及社區民眾近300人來會參觀，藉此機會大家共同品嚐也推廣深坑優質農特產品~綠竹筍。本年度綠竹筍品質比賽共吸引了85位筍農參賽，其中石碇區農會亦派出6位筍農參加比賽，每位筍農須繳交

10支竹筍當作參賽評鑑樣品，本會特聘桃園區農業改良場王斐俊及呂朝元兩位研究員、瑞公農業產銷基金會李積錦組長與新北市政府農業局竹筍業務主辦鍾和嬌女士4人共同擔任評審，分別依外觀、色澤、柔軟度及甜度四大項目進行評比，比賽評鑑結果為「冠軍」：黃鈺筑，「亞軍」：黃金城、謝榮堂、林城等3人；

「季军」：黃建國、林宜郎、黃勢榮、陳雨帆、徐世瑄、林清榮等6人；「殿軍」：黃連興、陳桐、謝志福、陳金生、謝周賢、高國棟、謝周煌、黃火木、林政達9人；優良獎：林吳玉燕、謝高麗珠、王緒禮、陳福、高全生、徐美珍、劉錦蘭、林從國(石碇)、林清田、陳國、張美純、林清風(石碇)、張瑞香、陳杉、林通師(石碇)、謝正猛、周素蘭、溫瑞麗、高志嘉等20人。本次比賽獲得「甜筍王」頭銜是由陳錦子獲得，其綠竹筍甜度為7.0度最高，整體來說今年參賽的綠竹筍外觀整齊美觀、品質優良普遍獲得評審的肯定，也期許今年可以風調雨順，大家所產的農產品都有好收成。

## 農會金融服務向前大邁進

快報! 一機在手 銀行帶著走

行動網路時代已來臨，您還在為炎炎夏日跑銀行提提嗎? 新農會為大家提供更輕鬆、便利、快速行動支付服務，全新農會行動支付APP已上線，本會自6月起開辦「行動支付台灣PAY」服務，新增四種台灣PAY功能，讓您轉帳、購物、消費、繳款更便利，歡迎大家趕快來申請!

申請方式：本人攜帶身分證、本會存摺、印鑑章備齊後，服務電話：02-2662-3226~8

新增四種臺灣PAY功能

1. QR Code轉帳購物  
開啟農會行動APP的台灣PAY功能並掃描收款商家的台灣PAY QR Code即可完付。
2. QR Code消費扣款  
開啟農會行動APP的台灣PAY功能並掃描收款商家的台灣PAY QR Code即可完付。
3. QR Code繳費  
開啟農會行動APP的台灣PAY功能，掃描帳單或繳稅單QR Code即可繳費。
4. QR Code P2P轉帳  
使用「我農收帳」產生QR Code，並以「我農付款」掃描，即完成轉帳。

▲黃紅妮女士榮獲今年深坑區綠竹筍品質比賽冠軍，由本會高理事長親自頒獎表揚。

▲本會三首長與深坑區農會會長(右三)共同頒發甜筍王頭銜給獲獎農友陳錦子女士(右四)。

## 深坑種植 栗子南瓜

### 品質比賽成績優異再獲肯定

新北市全國大南瓜比賽食用南瓜組(栗子南瓜)6月5日在淡水區農會舉辦比賽會，共有來自新北市七個區的農友代表40人參賽，本區農友高樹弘及葉瑞建出類拔萃分別榮獲「亞軍」及「季軍」兩項殊榮，值得一提的：他們種出的栗子南瓜在外觀色澤分數是參賽農友中分數最高的前兩名，高樹弘先生雖獲得亞軍但他的總分卻與冠軍的總分僅0.38分的差距，實在是不分軒輊；近兩年來本會

開始推廣優良栗子南瓜種苗獎勵農友種植成績相當突出，繼去年獲得由黃金城此比賽冠軍後本年度成績依然亮眼，明年二月起本會將繼續提供獎勵優良栗子南瓜種子和種苗，歡迎箱內有興趣農友可以向農會登記購買嘗試種植，同時亦可與區內參賽獲獎農友彼此交換種植經驗和技巧，共同不斷地提升我們各項農產品品質和栽培技術。



▲農友高樹弘(左一)和葉瑞建(右一)參加新北市栗子南瓜比賽成績優異6月23日在淡水金色水岸獲頒獎牌。

## 深坑養蜂達人~李榮建

炎炎夏日什麼是既天然又健康的飲品呢？據《本草綱目》中說：「蜂蜜入藥立功有五：清熱也、補中也、解毒也、潤燥也、止痛也。」自古以來蜂蜜被視為有滋補作用的優良食品之一。由於蜂蜜含有大量易被人體吸收的葡萄糖和果糖及維生素、氨基酸及酶類，故能改善心肌代謝，改善冠脈的血液循環。其所含的鐵、銅等微量元素，對貧血病人有輔助療效，蜂蜜還有潤腸作用可減少毒素在腸內的蓄積，所以能在生活中可以飲用純正的蜂蜜對大人和小孩來說都是夏季裡天然又有益身心健康的好飲品！然而近年

來，媒體報導蜜蜂族群漸漸人類行為侵擾與生態環境變遷，生存條件受到極大的挑戰，蜜蜂族群和產量也逐年下降，消費者想尋找純正的蜂蜜已是不可多得或輕易的事，幸好我們農會與農民最近最了解地方農業產銷現況，我們幫大家找到深坑在地的養蜂達人~李榮建(阿萬)先生，他在阿柔里炮子崙山上養蜂累積多年的養蜂經驗且自創「百年石屋」品牌成功行銷自產蜂蜜，其所產蜂蜜產品經過食品安全檢測合格，成功地在深坑養蜂並打造蜂蜜產業，就讓我們一起來認識他的「蜂」富生活。

李榮建先生，60年次，認識的人都暱稱他叫「阿萬」，其年輕時期對農業產生濃厚興趣便在阿柔里山上借用鄰人農地開始種菜、養雞維生，在民國105年起因緣際會下開始接觸養蜂工作，他為提升個人蜂業管理能甚至前往苗栗拜師學習養蜂技巧，在養蜂知識和技巧逐漸成熟下，促成蜂群穩定增長且因其所養蜂環境周遭鄰近農園較無使用農藥，山泉水源清淨與生態維護良好，經過三年的研究改進他的養蜂規模目前已來到60箱，所產蜂蜜以百花蜜為主，再配合季節性花季亦有各種蜜源植物如：鵝腳木、桃李花、紅淡花蜜等，一年分兩季



採取蜂蜜共可採收約800多瓶罐裝；另外值得一提的是：每當採蜜收成期間，阿萬嫂~蘇純月女士都會在採蜜過程，包裝行銷及顧客聯繫的部分扮演賢內助的角色，變成他養蜂事業不可或缺的工作夥伴，他們彼此都共識到只要夫妻同心合作，很多農務縱使繁忙都可以順利解決，阿萬哥也說道：「他個人驗證深坑是個適合養蜂的地方，若深坑農友對此有興趣，他也很樂於分享個人養蜂經驗，歡迎找他參觀蜂場與經驗交流！」他也說：「養蜂成功與否，關鍵在於了解蜜蜂生活習性，養蜂人要勤巡蜂箱，避免免頭蜂侵擾，觀察了解蜂勢變化，更新強健蜂群與種源，甚至在蜜源不足的時節適時補充足夠的蜂糧等都是他所熟悉的養蜂管理技巧，有環境良好蜂群才會健康，蜂蜜產出自然穩定...」目前他的蜂蜜的銷售方式是透過我們農會超市陳列販售或透過朋友介紹為主，由於飼養規模和蜂蜜產量都在持續增加中，現階段如何開拓行銷管道與維護「百年石屋蜂蜜」品牌的產品品質是他努力的目标和課題！

蜜蜂，是農作物生長與授粉不可缺少的蟲媒；蜂蜜，是有益人體健康的天然優良的飲品，養蜂工作也可以成為農友產銷事業的新選擇，不過，一切要有維護良好自然環境和友善農業生態作為支持養蜂產業是否推廣順利的關鍵因素，深坑人常自詡擁有好山、好水、好人情，期待我們大家共同愛護我們這塊土地上的花草魚鳥獸並提供蜜蜂適合生存的環境，讓養蜂事業可以在我們深坑順利發展並且為農家帶來新商機！

## 新北市各農會第37屆桌球友誼賽

### 本會榮獲男子團體乙組亞軍



賀本會黃總幹事帶領員工於7月13日參加在汐止秀峰高中所舉辦的新北市各農會第37屆桌球友誼賽榮獲男子團體乙組「亞軍」；首次參賽的會員代表林火松(圖左後三)亦獲得總幹事及選任人員組單打「優勝」!



供銷  
信用  
保險  
推廣

信用部  
葉·壽·周·介

存款業務  
放款業務  
匯兌、消費性貸款  
農業發展基金貸款

代理業務  
各項公共事業費  
銀行信用卡款  
農金保代台新保代  
各類保險商品  
代辦國民年金、  
健保費、國民年金  
代辦老農津貼  
代理國庫綜合證券  
股款交業務

匯兌業務

保管箱出租  
代售統一發票

兌現  
換幣鈔

## 活動花絮

### 據點(有趣蠟筆畫)



據點健康促進活動(有趣蠟筆畫)自6月18日每星期二上午9點至11點30分上課，長輩訴說著小時候畫圖課時共同的經驗：都先畫一座山和太陽，再畫一棵樹、小草、一間房屋屋頂是磚瓦。第一堂課時老師要求每個人畫自己左、右手，用剪刀剪手型貼在另一張圖畫紙，用蠟筆畫色塊及線條。完成後將每個人作品貼在牆面，形成一片很漂亮的牆，長輩都很訝異！都說我畫得不錯呢。

## 高齡者膳食設計

台灣已邁入高齡化社會，如何設計適合高齡者營養，並製作適當的飲食型式，農會於5月24日辦理高齡者膳食設計，特聘請古信雅老師講解及示範高齡者膳食，針對高齡牙口及營養、膳食纖維，從飲食中提升長者健康，上課班員對古老師精湛的廚藝及高齡膳食設計一致表示，簡單料理、營養滿分。



▲高齡者膳食設計  
牛奶肉片蒸香腸

## 貴賓來訪(功學社社會福利基金會曹董事梨花女士)



6月12日上午功學社社會福利基金會曹董事梨花女士及業務秘書專程到農會關懷據點和長輩一起上手鼓活動，曹董事對深坑農會關懷地方長輩並辦理關懷據點多元各項活動深感佩服，尤其手鼓課，上課長輩年齡最高92歲，但是學習態度也讓曹董事感動。中午由志工為長輩準備適口的美味午餐並和總幹事及長輩一起共餐，會後曹董事指派業務秘書和總幹事聯

絡，捐贈手鼓槌杯樂器一批，讓深坑長輩擁有更多接觸音樂、文化薰陶與訓練學習的機會。



## 四健活動花絮

### 暨櫻茶藝作業組經驗分享



本會四健會員莊莊賓、王混勾、高鈺富等三人在四健作業組競賽中台風穩健表現突出，以生動有趣方式分享其參加智總茶藝作業組經驗普遍獲得評審肯定獲得「冠軍」殊榮，將代表新北市參加全國四健作業組競賽爭取更高榮譽！

## 新北市四健會露營大會



本會四健會員參加7月11~12日在文山農場舉辦新北市四健會露營大會充分發揮團隊合作精神、成績優異，分別獲得作業組競賽農活組「冠軍」及大地關懷活動「亞軍」。

## 體驗料理深坑特產



深坑四健會與新北市副市長吳明機共同體驗料理深坑特產~綠竹筍與臭豆腐香腸。