

# 農會超市門面改裝迎客

本會在1993年起成立設置鮮超市以擴大對社區民眾之服務，開業經營至今已超過23餘年，常年提供在地居民生鮮農

特產品、食品及日常用品並藉此通路產地農漁產品可直接銷售給本地消費者以物美價廉為市場競爭利基。本會超市考量顧客採



買動線之便利性及商品陳列種類多樣化，遂在8月重新裝修後全新登場，除了有本市各區產地直送的當季時令有機農產品外，還引進全國各地嚴選的優質農特產加工品，所販售商品項目高達6,000種以上；由於近年來，零售業發展迅速，競爭也日益激烈，本會積極轉型迎合消費者需求，以便提供消費者更新鮮、更多元的商品以及更多元的服務，是未來農會超市經營目標，有鑒於此，本會透過新北市政府農業局的輔導及經費補助並提足配合工程款項，在7月20日起進行賣場門面整修工程，期望藉此改善本會超市賣場經營環境以提供顧客有更舒適方便之購物環境，歡迎舊雨新知蒞臨本會超市參觀選購。

# 農民訓練課程歡迎有興趣農友至農民學院網查詢與報名

為培育多元、跨領域優質人才投入農業，活絡農業產業鏈創新發展，農委會整合轄下各農業試驗改良場所之研究、推廣及訓練資源，並結合大專校院及產業公會等教學資源，於本(105)年度規劃157梯次農業專業訓練課程，提供有志從農、新

進農民及專業農民系統性的學習管道，以提升農人力素質及經營效率，有意從農者及在職專業農民者，即日起可至農民學院網(網址: <http://academy.coa.gov.tw>)瞭解相關訊息，請有意從農者及在職農民把握機會，儘速報名，以免向隅。

# 本會提供汽機車強制責任保險服務

本會可辦理國泰、明台、富邦、汽機車強制保險，辦理現場等候即可馬上領取，可快速取件又可享優惠請會員多加利用，有意辦理者請攜帶個人身分證、行車執照、原保險卡

前來本會服務台洽辦。  
●凡指定明台產物保險可另享商品優惠：投保機車強制險一年期可優惠每件77元，二年期可優惠每件100元。

# 本會保管相出租

## 保管箱規格與價目表

類別	大小(公分)			租金(全年)	保證金
	長	寬	高		
A	61	12.7	7.62	900	900
B	61	12.7	12.7	1100	1100
C	61	25.4	7.62	1400	1400
D	61	25.4	15.24	2000	2000
E	61	25.4	22.86	3000	3000

營業時間：星期一至星期五 08:00~16:30  
服務電話：(02) 2662-3226分機10

# 綠竹筍科學化管理 創新技術講習



本會訂於10月31日(週一)上午9點起在二樓會議室舉辦綠竹筍產銷技術講習會，本次講習會講師特邀獲得台灣北部地區綠竹筍品質比賽冠軍，目前為士林區竹筍產銷班班長張盛玄擔任主講人，課程內容為綠竹筍科學化栽培管理創新技術及土壤管理有機液肥製作實務經驗分享，歡迎轄內產銷班員或有興趣農友自由報名參加。



# 家政榮譽榜

本會家政班員郭盈鳳於8月12日參加新北市農會105年度家政推廣教育卡拉OK歌唱競賽，新北市共有23位參賽者；競爭者非常激烈，郭盈鳳脫穎而出榮獲(冠軍)。



# 保險部再次提醒

- 農漁子女獎學金在9月19日~10月17日申請請把握期限 行政院農委會105年度第1學期農漁子女獎學金申請開始囉！請符合資格之本會正會員及農保戶檢具相關資料時限內至本會保險部辦理。
- 本會會員有報名參加今年度農民健康檢查者請10月12日(星期三)上午場在上午七點整在農會對面尚德茶行集合報到上車，而下午場則在中午12點40分集合報到上車，提醒參加者當日請務必攜帶身分證或健保卡可參加囉。

# 活動心得 105年四健奇幻森林暑期夏令營

◎撰文/莊忻宸

今年，我終於要參加農會四健會的暑假兒童夏令營了！在出發前，我和媽媽依照行前通知在一陣手忙腳亂之後，終於把所

有的東西都準備好；我和姊姊興奮的在客廳走來走去，躺在床上也睡不著，期待著這三天的奇幻森林兒童夏令營。

令我印象深刻的就是第二天晚上的營火晚會，大家牽手跳著營火舞，看著各小隊表演的短劇，每個人臉上掛著笑容，開心的呼喊。我一定永遠都不會忘記；還有最後一天的積分大拍賣也很有趣，我們用三天來贏得的點數，換購很多自己喜歡的紀念品，也可以說標標精靈的寶物，都是很特別的體驗。

這次四健會的兒童夏令營，我不但開始學習自己照顧自己，也從快樂的遊戲中學到了環保的重要和不能浪費食物的原因，我知道大哥哥大姊姊和玉玲阿姨都為了這次的活動費盡心思準備，就是為了讓我們在玩樂中學到有用的知識，真是太感謝它們了！明年，我一定還要來參加。



# 芬蘭草根之旅

◎撰文/黃琳婕

記得去年看了一本書《芬蘭的靑年力》，書中看到許多對芬蘭教育的思考與見解，而今年由於四健會促成我有機會去見識這個以教育聞名的國家。一開始到芬蘭時，就對晚上九點太陽卻還高高掛在天空上的景象感到非常興奮，因為自己的英文聽力並不是那麼好，所以更用心地在聆聽與觀察周遭，到達的第二天，熱情的當地四健會導和其他工作人員，介紹他們的四健會，更帶領我們遊訪爾辛基，認識了其他來自威爾斯及韓國的草根大使。

甚至能去考證照，如：衛生相關知識。而在第二個寄宿家庭時，家中的小妹妹(12歲)卻有四健活動體驗公司經營的養雞企業，夏天時她會養雞，雞每天都會生約七個雞蛋，而牠可以販售這些雞蛋給親朋好友，售出的雞蛋盒還會貼上她為自己企業命名的紙(上有公司名稱、聯絡資訊)，這是一個很棒的體驗，因為有時我還會跟牠一起撿雞蛋、餵雞，這個四健企業制度透過在生活中的實踐，不僅能體會賺錢的辛勞，也能學習經營公司的方法，藉此提供一個舞台讓孩子或年輕人去嘗試。



近兩個月的時間，每天都過得很豐富，三個接待家庭都對我很好，因為第一和第三個家庭的小孩都小於七歲，所以我有更多時間陪他們玩，但是也從他們身上看到芬蘭和台灣的不同，父母都很放手讓孩子們去嘗試，而孩子也很喜歡自己動手做，也讓我學習用孩子的角度去觀察，保持赤子之心。在芬蘭讓我印象深刻的其中一件事是「轟(home)媽」帶我和「轟妹」去參觀乳牛牧場，雖然老實說我無法忍受裡面的味道，但是第一次參觀這種牧場看到牛自動去擠牛奶的畫面很有趣(牧場是採機器取奶，自動化的方式)。

# 優良果苗木苗獎勵登記預告

本會為改善本地區經營型態獎勵農地更新、選種高經濟價值果樹，減輕農友生產成本負擔，以提昇農產品品質，確保農民耕作收益。自11月1日起至12月9日止接受登記，獎勵對象限定為本會會員(含贊助會員)才可。請申請者在期限內，本人攜帶身分證、印章及配合款至農會推廣部辦理申請；規定每項種苗訂購須以每5株為單位，恕不接受零購，若訂購後須調整品項數量請在登記期限前，否則不予處理。果苗預定發放日期在12月14日(星期三)上午8:30-上午1:00止(逾時不負責保管或退費)。

申請獎勵內容有(以本會公告內容為基準)：

獎勵項目	總金額(元/株)	配合款(元/株)	獎勵金(元/株)	說明
四季桔	90	70	20	苗高1.5尺以上
四季檸檬	90	70	20	苗高1.5尺以上
桶柑	100	70	30	苗高1.5尺以上
帝王柑	100	70	30	苗高1.5尺以上
珍珠李	100	70	30	苗高1.5尺以上
三色杏花	100	70	30	苗高1.5尺以上
紅心拔	70	70	0	
紅梨	140	100	40	
燕寶果	150	100	50	苗高1.5尺以上



深坑區農會

供銷  
信用  
保險  
推廣

信用部

業、商、開、介

存款業務

放款業務

開辦、消費性貸款  
農業發展基金貸款

代理業務

各項公共事業費  
銀行信用卡費  
農金保代台新保代  
各類保險業務  
代繳國民年金、  
健保費、國民年金  
代發老農津貼  
代理國庫券、證券  
股款交割業務

匯兌業務

保管箱出租

代售  
統一發票

兌換  
人民幣  
現鈔



### 草根當選感言

◎黃琳捷

**很**開心能夠獲選當選草根，感謝長官們給我機會，還有身旁許多人的幫助，讓從小對草根有憧憬的我能實現這個夢了。小時候害羞的我到高中後擔任幹部，到大學時更透過參加各種營隊，從工作中學習並交到各地的朋友，到現在能成為會長，一步一步承擔更多責任，這一路要感謝的人真的非常多。

感謝玉玲阿姨的支持與幫助，帶領著我們共同營造出深坑四健會這麼棒的歸屬；感謝從小帶領我的大哥哥大姊姊們，因為你們的活力吸引了我，讓我期許自己能夠成為像你們一樣厲害的人；感謝爸爸媽媽支持、鼓勵我參加四健會，也提供了很好的環境給我，

讓我对農業有基本的認識；感謝身旁的每一位朋友，不只是營隊中認識的四健好夥伴，讓我的視野更開闊，還有聽我分享四健會的老師們與同學，因為你們的聆聽讓我愈來愈有信心；感謝農會與義指叔叔阿姨們，因為你們在活動中的幫忙，成為我們有力的後盾。感謝怡琦督導在忙碌之中來關心我們以及每一位為我們加油的人。

草根是另一個開始，也是責任，帶著一顆感謝與學習的心、嘗試的勇氣，迎接未來挑戰！在這裡也鼓勵大家多多參加四健會活動，這是一個能有滿滿收穫的學習之處，也是一個能揮灑自我的舞台，並可以幫助國際視野的開闊。



國內郵資已付  
郵務局許可證  
郵字第一八七二號  
雜誌  
中華民國一〇五年五月十五日  
無法投遞請退回

雙月刊

第11期

中華民國一〇五年五月十五日

◎發行所/新北市深坑區農會 ◎理事長:高全定 ◎常務監事:黃水月 ◎總幹事:黃土水 ◎發行人:黃土水 電話:02-26623226 傳真:26624638 E-mail:snids\_fm@msa.hinet.net  
◎中華民國103年9月創刊 ◎農會地址:新北市深坑區深坑街8號 ◎印刷/龍虎電腦排版股份有限公司 新北市中和區建一街7號2樓 電話:02-82218866

### 5號化學肥即將停產，改售黑粒王5號有機複合肥替代

本會本年度針對設籍新北市的民眾的肥料補助為化學肥料每包補助 30 元，粒狀有機肥、豆餅每包補助 60 元，粉狀有機肥、鑽石灰每包補助 40 元，近期本會接獲肥料公司通知：原恆誼特 5 號化肥，因肥料工廠日後將停產，本會採購黑粒王 5 號有機複合肥替代推薦農友使用，黑粒王 5 號有機複合肥成分如下：含氮 16%、磷 8%、氧化鉀 12%、氧化鎂 2%、氧化鈣 3%、有機質 50% 及腐植酸 2%；可適用作物：柑桔類、一般果樹、竹筴竹類、蔬菜、玉米、高粱，每包售價為 380 元，本符合新北市生產資材補助方案每包補助 30 元，補助後每包售價 350 元，請農友可以參考、試用。



### 本會105年度第1期肥料服務到家作業方式變更

本會每年度肥料配送服務到家作業，原由本會派員下鄉接受登記及繳款作業，自本年度起將改為統一由會員直接前來向本會供銷部主辦人辦理登記及繳款作業，不再通知約定時間內到各指定農戶接受登記，本會為此調整另特地延長肥料登記時間為期一個月時間內皆可登記，本次配肥登記時段訂在自 5 月 16 日至 6 月 17 日止，在截止日後本會即備工依路線規劃逐一配送，除此在其他時段本會並無配肥到家的服務業務，請農友注意及多加利用。

### 本會生鮮超市特惠促銷活動

即日起至本會超市有機專區任選 3 包有機蔬菜可享特價 99 元，請各位會員多加選購。（本會有機蔬菜，皆為無農藥栽培，讓您全家吃到新鮮健康！）

有錢存農會 需錢農會借



深坑區農會  
電話:26623226  
傳真:26624638  
營業時間:08:00~16:30

萬順分部  
電話:26626006  
傳真:26629566  
營業時間:08:20~16:30

生鮮超市  
電話:26626363  
傳真:26625236  
營業時間:08:00~22:00



### 農民健保費5月20日扣款

深坑區農會提醒：5月20日將扣繳 105 年下半年度健保費 1,926 元（每月 321 元），請農保戶記得預留金額於帳戶，以利扣款繳交健保費。  
PS. 農保費自 98.7 起由新北市政府全額補助，故不扣款。

### 新北市農事經驗發表競賽 葉瑞建奪冠

今年度農事技術交換大會於 3 月 23 日在新北市農會 2 樓舉行，本年度發表的主題是針對生產技術如何省時、省工及經營模式創新經驗進行發表競賽。代表本會參賽的葉瑞建農友，是深坑的農業經營看板人物，其在農業產銷實務經驗豐富，他以絲瓜和味蔥的栽培為報告主題，分享如何在農事上省工並獲取利潤的經驗。他從日常栽培方式去做分析改進，透過詳實記錄每天農地耕作管理情形，並登錄於電腦中以便紀錄和對照，也將常利用 line 軟體及時請教專家共同研討如何節省工時



●桃園區農業改良場臺北分場李阿端分場長（左）頒贈冠軍獎牌予葉瑞建農友

本年度深坑區綠竹筴品質比賽時間訂在 6 月 15 日（星期三）上午 8 點開始（9 點前報到交筴樣逾時視同棄賽）至 12 點 30 分止，活動在農會二樓會議室及活動教室舉辦，本比賽參賽資格為設籍在深坑區轄內 95 名（綠竹筴產銷班員一律應報名參賽），另提供石碇農會 10 名參賽名額共計 105 名，如欲參賽者報名時間自即日起至 6 月 10 日止，報名請攜帶本人身份證至本會推廣部登記，額滿為止。參賽者每人繳交綠竹筴一點，支數限於 10 支且重量達 5 台斤以上（不得以採購品或出青劣質筴參賽，本會將「嚴格執行」，若未達標準退還筴樣取消參賽資格），筴樣為便於評審外觀，請經清水沖洗或濕布擦拭後刀具切筴樣，凡參加綠竹筴品質比賽者每點筴樣可兌換粒狀有機肥 3 包之提貨券，本會綠竹筴品質比賽評分標準（外觀、色澤、甜度、柔韌度各佔 25%）錄取高分前 40 名錄取冠軍 2 名（含一名甜筴王）、亞軍 3 名、季軍 6 名、殿軍 9 名、優良獎 20 名，本會將頒發獎牌及獎品（冠軍及甜筴王，禮券 6,000 元、亞軍每名禮券 3,000 元、季軍每名禮券 2,000 元、殿軍每名禮券 1,000 元，優良獎紀念品 2 份）。在活動當日 11:30-12:00 本會另備有綠竹筴料理美食品嚐會，歡迎會員、眷屬及農友屆時前來本會二樓參觀及品嚐。

本會為推廣深坑農產品將於今年再度與地方餐館業者合作，結合深坑當季農產品與地方美食推出「深坑四寶餐」限時認購品嚐活動，餐會時間訂在 6 月 24 日下午 7 點開始，地點在大團圓餐廳，四寶餐會開放民眾預訂桌數為 25 桌，菜色將融入綠竹筴、包種茶、黑豬肉及豆腐等深坑在地特產為料理材料，每桌原價 5,000 元優惠價訂為 4,000 元（含 2 瓶飲料），預訂時間於 5 月 25 日起至額滿為止，欲訂桌者請攜帶配合款項向本會推廣部洽辦。



及費用。在絲瓜栽培部分，他說為避免病蟲害防治讓他費工耗時，因此他認為定期修剪及疏葉，讓植株通風及提高日照效率，可減少病蟲害及工作時間。另外他也強調，在絲瓜套袋紙上標註日期，可以掌握絲瓜成熟日期，直接採摘果實，避免一解開套袋造成費工耗時。他也分享經驗：以往傳統方式用竹子搭建絲瓜棚架，卻因竹子常損壞、更換材料耗時又花錢，因此改用水泥柱，作為搭建棚架使用，一勞永逸，堅固又耐用。葉先生說：絲瓜栽培水份的控制相當重要，因此他搭配噴灌系統，定時定量灌溉，可以有效節省人工及水費。本比賽葉瑞建以本身的如何省工獲利的農事經驗談，利用深入淺出的口語傳達理念，為了掌控時間及表現，再經反覆的簡報練習，獲得評審及台下聽講的農友一致的肯定，獲獎實至名歸，他也將於 5 月 26 日代表新北市參加全國性的決賽，另外，在比賽當日林火松農友也代表本會參加公民常講測驗榮獲季軍。

### 新北市農會超市聯合特價

特價期間為5月12日至5月31日

阿奇儂冰沙-咖啡  
阿奇儂冰沙-草莓  
阿奇儂冰沙-芒果  
阿奇儂冰沙-花生  
**29 元**

小美黃杯冰淇淋 10 杯入  
**99 元**

必安住水蒸式減焗劑  
**119 元**

美食家沙拉油 2.6L  
**99 元**

濃味仙組合包 4 入  
**49 元**

95 度 C 薯條鹽味  
96 度 C 薯條海苔  
**65 元**

白蘭漂白水 1500cc  
**39 元**

龜甲萬甘醇醬油 500cc  
**42 元**

海尼根啤酒開 6 入  
未成年請勿飲酒  
禁止酒駕  
**195 元**

愛之味鮪魚片  
**45 元**

同正綠豆 1 斤  
**49 元**