

# 慶祝農民節大會在深坑國小禮堂舉辦

本會訂於105年2月4日(星期四)上午9點30分起,假深坑國小禮堂,舉辦「深坑區各界慶祝農民節大會」,敬請各會員踴躍出席大會,請各會員當日攜帶活動通知單及印章報到,憑活動通知單可換取「紀念品兌換券」乙張。(紀念品限當日活動結束約上午11時~11時30分兌換領取,恕不接受代領或補發)

本年度農民節表揚名單如下:  
**優秀農民幹部** 黃張賢、辜敬德、黃水永、王清漢、鄭振豐、蘇清標、鄭守雄、高有進  
**優秀農民** (深坑、埔新) 陳竹旺、黃高阿快、高三雄、黃新興、張世雄、曾明相、陳石南、王朝慶、高秀華、黃信雄。(萬福、

高順) 謝五輝、謝章會、黃高玉櫻、郭義雄、黃世勳、魏水河、高健輝、林清裕、林武利、鄭連興。(昇高) 辜藏富、黃再生、陳麗珠、方允棟、周武義、高俊仁、林溫陵。(賴仲、土庫) 王天賜、高桂桂花、黃王秀敏、黃茂樹、高炳楠、王清輝、王秋玉、許淑生、(阿柔) 羅黃辛妹、林進財、謝寶連、李春生、陳有進、高健。

**四健會公共服務獎學金** 黃琳捷、陳盈仁、高欣瑜、黃琦淨、黃彥傑、劉育昕、李妮、黃廉淨、高佩欣、黃奕勝  
**優秀四健栽培** 何月裡、黃福同、高義泰  
 參賽獲獎有功人員: 陳桐、黃連興、林宜郎、黃金城、高欣瑜、陳盈仁、劉育昕、張

心琴、莊欣向、黃琳捷、王雲卿、黃賴月、林月華、周寶珠、鄭程金、黃林月  
**優秀家政幹部** 陳月霞、姜殿秀子、曹卉莉  
**優秀家政班員** 吳素華、謝麗玲、陳素英、蔡佩真  
**優秀家政志工** 吳杏環、郭惠美、金萬貞  
**優秀松年大學學員** 鄭昭雄、歐麗英、劉美智、鄭進珠、李清蘭

請以上受獎人請攜帶頒獎通知單及個人印章在2月4日(星期四)上午9點整,提前前往「深坑國小禮堂」領獎人親到或委託,若無法親自出席請委託人代領或於2日寄電通知本會以便作相關的安排。

**雙月刊** 第9期  
 中華民國一〇五年一月十五日

無法投遞請退回

◎發行所/新北市深坑區農會 ◎理事長:高全福 ◎常務監事:黃水月 ◎總幹事:黃土水 ◎發行人:黃土水 電話:02-26623226 傳真:26624638 E-mail:snids\_fm@misa.hinet.net  
 ◎中華民國103年9月創刊 ◎農會地址:新北市深坑區深坑街8號 ◎印刷/龍虎電腦排版股份有限公司 新北市中和區建一路7號2樓 電話:02-82218866

有錢存農會  
 需錢農會借

恭賀新禧 猴年行大運

理事長:高全福  
 常務監事:黃水月  
 總幹事:黃土水

## 春節開運年菜 歡迎搶先預構

接單截止日:2015年1月25日,並於乙週後出貨

日本干貝 2L 1公斤/盒 1450元	印度大白蝦 未殺約 700g/尾 990元	台灣白蝦 700g/盒 295元	干貝醬 1公斤/包 175元	川味獅子頭 870g 298元	御品佛跳牆 2000g 239元	德國豬腳 900g 299元	蜜汁火腩 12片 259元
腰子干貝 1公斤/包 280元	智利雪龍玉螺 700g/包 260元	台灣大草蝦 10尾 380g/盒 320元	急凍鮭魚切片 約350g/片 240元	極品東坡肉 600g 339元	蒜頭菇 鹿野土雞 2.2kg 479元	關東筍絲封 1500g 329元	卡哇伊手作 造型包 6入 165元
鱈魚切片 400-500g 230元	俄羅斯 鱈場蟹腳 500-700g/付 920元	阿根廷天使蝦 2公斤/盒 850元	軟絲 400-500g/隻 180元	關東筍絲封 1500g 329元	砂鍋魚頭 1.8kg 379元	糖醋魚 600g 279元	
紅鱈 400-500g/尾 290元	智利帝王蟹 1.2-1.4kg/隻 1150元	海蜆絲 1公斤/包 175元	大花枝 500-600g/隻 195元	御品干貝 海鮮羹 2000g 239元	櫻花蝦油飯 600g/包 239元		

### 本會關懷據點年度考評 榮獲特優

104年度社區照顧關懷據點考核成績揭曉,深坑區農會榮獲「特優」。這是本會據點成立10年以來,獲新北市政府給予本會執行績效的高度肯定,原由在於我們志工團隊的努力和付出及農會首長的全力支持,以致本會據點可以獲得評審青睞。

### 本會關懷據點活動精彩照片 獲網路票選第一名

深坑農會參加弘道老人基金五廿心據點神射手照片徵選,入圍並榮獲網路票選第一名,於12月16日前往台中由衛福部社家署陳課長親自頒發獎牌,獲獎照片是銀髮族適應能上課時的阿嫩歡喜、自然不做作。

## 新北市農會超市聯合特價

特價期間為1月16日至2月7日

義美綜合火鍋餃 (綜合組合包) 特價 89元	廚房魔術靈經濟瓶 浴室魔術靈經濟瓶 浴廁魔術靈經濟瓶 玻璃魔術靈經濟瓶 浴廁玫瑰魔術靈經濟瓶 500ml 特價 39元	智利鱈魚 10入 特價 299元
得意的一天五珍寶 健康油 得意的一天葵花油 1.58L 特價 129元	允成開麵麵 允成台南意麵 1200g 特價 59元	日正白御冬粉 350g 特價 39元
台糖沙拉油 2.6L 特價 119元	倍潔濃抽取式 衛生紙 100抽 12入 特價 79元	姆友醬油 1.6L 特價 52元
		三合一 調羹油組 杯組 特價 45元

### 本會超市春節期間 營業調整如下

- 除夕: 上午8時~下午4時
- 初一~初三: 上午9時~下午6時
- 初四起恢復 上午8時~下午10時

造成不便之處請見諒

凡於2月4日至2月6日  
 來店單次消費滿500元送「金旺萊炊粉220g」一包 (不可累計) 數量有限送完為止。

深坑區農會  
 電話:26623226  
 傳真:26624638  
 營業時間: 08:00~16:30

萬順分部  
 電話:26626006  
 傳真:26629566  
 營業時間: 08:20~16:30

生鮮超市  
 電話:26626363  
 傳真:26625236  
 營業時間: 08:00~22:00

## 高全福 省工樂活的在地青年農人

近年來我國農政單位正為解決農業產業從業人口老化而推動「新五農政策」及輔導農民從事農業安全生產,並鼓勵青年農民加入,因此行政院農業委員會輔導百大青農提供一站式服務,新北市農會也成立青年農民聯誼平台,以即時解決青年農民在農業經營及栽培技術上的問題……,在我們深坑的農業發展也急需有青年農民投入在地農業產銷,有人也許會問,目前在我們深坑有青年農民嗎?深坑確實有青年農民,但為數不多,我們就來介紹一位在地青年農民的故事而且他是一位從農績效及生活都令人羨慕的農友-高全福。

高全福,58年次,是在阿柔里大崙腳土生土長的農家子弟,其父親是高崑山先生;高先生專科學校畢業後曾在外求職發展,曾經從事8年多餐飲業的吧台工作,當時雖收入穩定卻讓他過著日夜顛倒,生活作息不規律的日子,約在民國90年左右他為了體恤父母親農事繁忙、人手不足加上自己健康亮起紅燈,毅然辭掉工作回到養活他的土地、接手家中的農業工作,幾年後他父親便因病過世,家中的農務工作全落在他人身上,雖然辛苦不過他卻肯做肯學,陸續將經營規模

擴張到約2公頃的土地,農地上分別種植約500種的綠竹筍及各種季節蔬菜,其銷售方式是與母親共同配合在台北泰順街市場直接銷售,也有幸地,他順利承接過去父親所累積下來的30多年市場人脈和銷售經驗,已累積許多的老主顧,讓他所產的綠竹筍和季節蔬菜在市場上往往可以在短時間順利售出且價格不錯,以綠竹筍來說,整年平均售價每台斤都超過120元,另外蔬菜的價格則都高於一般市場行情,僅低於有機蔬菜的售價,因此他在訪談中露出滿意的笑容說:「現在我雖從農,但是卻省工、收入好,每天在園裡的時間不會超過5小時,年收入卻不會輸給一般公務人員,除了身體健康,時間還特別自由,當初返鄉從農的決定是對的……」。

有母親的協助市場銷售及許多忠實顧客支持下讓他的生產農產品銷售無後顧之憂,全心致力於農業生產即可,他說自己的管理訣竅是:綠竹筍留多支竹權大一點,以便分散竹筍產量和產期,施肥適時適量即可而且每年都要施灑石灰與土壤翻攪用以改良土壤酸鹼度,竹筍的採收也要「去蕪存青」賣相不佳的竹筍只會浪費時間也會讓消費者觀感不佳,一定要捨得去捨別再拿出去賣,因此他

自豪地說:「我的綠竹筍架上賣的幾乎全都是優質的上等筍;但我的菜若是太漂亮顧客還不要買哩!因為他們說那樣的菜不像我種的而且可能是噴很多藥的樣子……。」理由是老主顧都知道他採自然農法種菜即使施肥也要施藥也講求絕對安全並避免過度施肥的菜園管理方式,這種堅持讓他自己種得開心、顧客吃得也安心,高全福先生是我們在地青年農民的指標性人物,由他身上可印證了:從農只要有效管理、計畫性產銷,原來也可以很輕鬆自在且收入穩定,足以彰顯踏入農業的確是地學子本來就業或待業有意返鄉的漂鳥很「夯」的選擇!本會一直以培育青年農民成為未來農業發展的中堅人力資源為目標,期待有更多深坑青年回歸從事農業成為農業新生力軍,可讓我們的農村永續經營、生生不息。



自豪地說:「我的綠竹筍架上賣的幾乎全都是優質的上等筍;但我的菜若是太漂亮顧客還不要買哩!因為他們說那樣的菜不像我種的而且可能是噴很多藥的樣子……。」理由是老主顧都知道他採自然農法種菜即使施肥也要施藥也講求絕對安全並避免過度施肥的菜園管理方式,這種堅持讓他自己種得開心、顧客吃得也安心,高全福先生是我們在地青年農民的指標性人物,由他身上可印證了:從農只要有效管理、計畫性產銷,原來也可以很輕鬆自在且收入穩定,足以彰顯踏入農業的確是地學子本來就業或待業有意返鄉的漂鳥很「夯」的選擇!本會一直以培育青年農民成為未來農業發展的中堅人力資源為目標,期待有更多深坑青年回歸從事農業成為農業新生力軍,可讓我們的農村永續經營、生生不息。