

### 本會綠竹筍香腸 參加樹農百週年慶大受好評

樹農百週年慶在10月21日舉辦農會百週年慶，本會受邀在農產品園遊會上與全國各地農會夥伴展售各地優質農特產品，其中代表我們深坑地區的綠竹筍香腸在會場上大受歡迎，攤位上炭烤撲鼻而來的香味及清爽少油膩的口感，讓展售攤位前欲購買的民眾始終大排長龍成為展售會場上最有人氣的攤位之一。展售商品也全數搶購一空，成功將深坑特產食材行銷推廣出去。



●農會三首長活動當日特地前往展售會場慰勉工作人員辛勞。

### 除草劑 使用範圍規定

據行政院農委會統計資料顯示，近年來國內除草劑使用量有逐年增加趨勢；為友善環境維護生態目的請農民在使用農藥時，應按農藥標示記載或農委會公告之使用法及其範圍施藥，經農委會核准登記之除草劑使用範圍包括：糧食作物（水稻及雜糧作物）、園藝作物（蔬菜園及果樹園）、特用作物（茶園、蔗園、菸草園、亞麻園及風茄園）、森林（造林地）、花卉（玫瑰盆花）、草皮（百慕達草及地毯草皮）及其他（水生雜草布袋蓮、非耕作農地雜草及小花蔓藤蘭）等，非屬前述核准登記之使用範圍，均不得使用除草劑，請農友遵守規定以免受罰。

### 農民健保費 將在 12/5 扣款

本會保險部提醒各農保戶：  
本會將在12月5日扣繳107年上半年度健保費2,028元（每月338元），請農保戶記得預留金額於農會帳戶，以利扣款繳交健保費。（農保費自98年7月起由新北市政府全額補助，故不扣款。）

## 新北市農會超市聯合特價

特價期間為11月22日至12月22日

傅媽媽手工豬肉水餃 傅媽媽手工韭菜水餃 特價 <b>99</b> 元	雅方圓山羊肉爐 雅方紅燒羊肉爐 特價 <b>179</b> 元	黑豆菜全能紅底醬油 特價 <b>269</b> 元	龜甲萬甘醬油 1.6L 特價 <b>99</b> 元
淡水區農會嚴選 綿密甘甜黃金南瓜，加入多種健康天然素材配料，多層次的豐富口感，讓人每一口都品嚐到大地蘊藏的健康滋味。 淡水區農會南瓜濃湯 特價 <b>109</b> 元	摩卡大上選咖啡 特價 <b>195</b> 元	台糖沙拉油 2L 特價 <b>99</b> 元	牛頭牌 2 號沙茶醬 特價 <b>185</b> 元
採用天然紅藜及 台南南化地區精選桂圓，遵循古法製作，是秋冬暖身及養身的最佳飲品。 南化桂圓紅藜黑糖角 特價 <b>159</b> 元	品客洋芋片 (起司/洋蔥/原味) 特價 <b>45</b> 元	白帥帥超淨亮洗衣精 白帥帥鮮彩洗衣精 特價 <b>49</b> 元	農會牌抽取衛生紙 特價 <b>89</b> 元

內資已付  
郵資已付  
郵局許可證  
郵字第1872號  
雜誌  
中華民國台北縣政府  
登記證警字第1872號

雙月刊  
第20期  
中華民國一〇六年十一月十七日

無法投遞請退回

◎發行所/新北市深坑區農會 ● 理事長:高金定 ● 常務監事:林進發 ● 總幹事:黃士水 ● 發行人:黃士水 電話:02-26623226 傳真:26624638 E-mail:snisr.frm@mss.hinet.net  
◎中華民國103年9月創刊 ● 廣告地址:新北市深坑區深坑街9號 ● 印刷/龍虎電腦排版股份有限公司 新北市中和區建一路7號2樓 電話:02-82218666

有錢存農會  
需錢農會借

### 果樹苗已開始登記 並於 12/12 當日發放領取

本會為改善地區農業經營型態獎勵農地更新、選種高經濟價值果樹，減輕農友生產成本負擔，以提昇農產品品質，確保農民耕作收益。自即日起至12月1日止受理登記。獎勵對象限定為本會會員（含贊助會員）才可。申請者在期限內，本人攜帶身分證、印章及配合款至農會推廣部辦理申請；規定果樹苗訂購須以每5株為單位恕不接受零購。若訂購後須調整品項數量請在登記期限前，否則不予處理。果樹苗預定發放日期在12月12日（星期二）上午8:30~下午1:00止（逾時不負責保管或退費）。

獎勵項目	總金額 (元/株)	配合款 (元/株)	獎勵金 (元/株)	說明
砂糖桔	120	80	40	苗高3尺以上
四季檸檬	120	80	40	苗約高50公分
椪柑	120	80	40	苗約高3尺以上
紅柚	120	80	40	苗約高3尺以上
嘉實果	120	80	40	苗約高3尺以上
甜葡萄柚	120	80	40	苗約高3尺以上
巨峰葡萄	120	80	40	苗約高3尺以上
珍珠芭樂	90	60	30	苗約高50公分

### 開會通知

106年10月25日新北深農第1060000484號  
本會106年度農事小組會議暨農業貸款與農業保險宣導會舉辦時間如下：

農事小組別	開會時間	開會地點	主席	備註
土庫、賴仲星	11月22日(三) 上午9:30	農會二樓	王緒禮	第一場次
昇高里	11月22日(三) 下午2:00	農會二樓	李傳震	第二場次
萬順、萬福里	11月23日(四) 上午9:30	農會二樓	楊文得	第三場次
阿柔里	11月24日(五) 上午9:30	農會二樓	劉守雄	第四場次
深坑、埔新里	11月24日(五) 下午2:00	農會二樓	黃清正	第五場次

※敬請會員踴躍出席參加，若原小組訂定會議時間無法配合出席，請自行擇一場次參加即可。

### 小農也能實現的夢想~林清榮

林清榮，46年次，世居萬福里亦是「萬福自然生態農園」負責人，他是農會現任理事也是蔬菜產銷班的班員，更是農委會特生生物保育中心授證的生態調查員。由於他對農業和環境生態總是懷抱熱情與理想，促使他全心投入在農業經營與生態環境的保護，在個人具有獨特的從農理念和優秀的表達能力的優勢下，讓他曾經在民國102年時以「小農也做得到的代誌...」為題，代表深坑參加新北市農事經驗發表經驗競賽獲得「冠軍」的殊榮；近年來，基於愛護土地的情懷，他致力轉變農園經營型態，廣植各種林木和蜜源植物、營造人工溼地和生物棲地，期待跳脫傳統農園管理方式及台灣農業過度利用土地的困境，著手打造「生物多樣性物種繁衍的農園」為目標，期能共創農、林、地與物種三方和諧共榮的理想園地！  
林清榮先生目前經營以種植綠竹筍為主約有400棵佔地約1公頃，另約4分地大小種植蔬菜（葉菜為主），另有2公頃公有林地（現以多樣性造林為主），其農園經營管理均以友善農耕為主的方式：禁用殺草劑、採性費洛蒙生物性病蟲害防治，利用機械除

草及草生覆蓋來建立農園完整的生態圈，在蔬菜種植採休耕輪作法以避免連作障礙，少用化學肥料及自製禽糞堆肥等生物性或物理性防治病蟲害的管理方法，因此他在100年度起已透過農會成功獲得「吉園圃安全蔬果標章認證」，他的農產品銷售方式是在台北內湖光傳傳統市場租有攤位直接銷售，銷售品項除本身自產綠竹筍和時令蔬菜，此外也向同屬萬福里的農戶或產銷班員批購農產品來增加在地農產品供應量，對相鄰農戶間彼此支援品質相當的蔬菜供應量，除了發揮自己在產或銷的擅長角色又能共同增加收入來源，實在是大家業可以借鏡仿效的典範。他的農產品行銷策略仍以堅持在地化產品，利用農產品的品質和安全性來獲取消費者認同和信賴。此外，他除了本身出產產品外也利用批售鄰近產銷班員的相關產品在既有市場攤位之銷售機會協助其他農戶行銷推廣農產品又能活絡社區農業經濟達成親睦鄰互助的效果。由於他長期致力維護與經營消費客群，通暢的銷售管道成為他努力投入農業生產的保障也是帶動在地農戶收入的后盾，他的確很有生息點子，除了在地賣農產品且提供



多樣性的農產品組合，甚至利用來自深坑以豆腐名產實起「深坑臭豆腐料理包」，提供消費者便利性的選擇又可增加自己收入來源。  
從林清榮他的營農理念和銷售成功的範例，見證了我們深坑都是小規模的從農的條件下，縱使是小農戶也可以利用珍惜土地、永續農業的情懷去改變農業經營的作為：採取友善環境的農耕方式並透過自我獨特的產品行銷方式創造更多的農業產銷之利潤來增加農家收益，行有餘力時再朝發展多元化功能生態農園為目標而努力，藉此向遊客或消費者介紹、了解農業生產、生活、生態的真善美。

深坑區農會  
電話:26623226  
傳真:26624638  
營業時間:08:00~16:30

萬順分部  
電話:26626006  
傳真:26629566  
營業時間:08:20~16:30

生鮮超市  
電話:26626363  
傳真:26625236  
營業時間:08:00~22:00



# 有機蔬菜講習

本會於10月2日辦理「有機蔬菜栽培及施肥技術講習會」邀請桃園區農業改良場台北分場長莊淑波擔任講師，莊分場長從實務面向與會農友分享如何從有機非化學方法讓植物獲取生長所需的養分及提升農產品品質的技術和經驗分享，當日吸引眾多農友參加並踴躍交換意見，講習過程氣氛良好大家都表示收穫良多。



# 招募及輔導深坑青年農民

本會為了培育及加強輔導在地青年農民（年齡在45歲以下），歡迎本會會員或其子女目前在深坑有實際從事農業產銷工作者，即日起由本人攜帶身分證向本會推廣部登記，以接受本會組織訓練並協助加入新北市青年農民聯誼會並提供各項協助及支援，以協助改善農場經營環境與推廣農產品產銷工作，讓農業技術可以傳承永續經營。

# 下年度農機補助申請 須在12月底前申請登記

新北市政府農業局為嘉惠本市農民，獎勵各項農業機械及自動化設備，以減輕人力負擔，擬續辦辦理「107年度農業機械及自動化設備補助計畫」，相關規定如下：凡有意申請農機補助購買以下農機：割草機、中耕機、剪枝機、採茶機、動力噴霧機、農用搬運車等相關農業機械及自動化設備之深坑區農民，請自即日起登記至12月31日截止，申請者須將要購買農機種類、機型、及參考售價，(申請人同一機種5年內不得重複申請)，再向本會推廣部登記，逾期不受理，本會將彙整後向新北市政府農業局統一提出申請，經市政府農業局核定機種和金額後才予補助，本會亦將安排付款時間並農機統一到貨取貨時程。



深坑區農會

供銷  
信用  
保險  
推廣

信用部  
業、務、簡、介

存款業務

放款業務

代理業務

匯兌業務

保管箱出租

代售統一發票

兌換人民幣

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

兌換現鈔

# 新北市農業推廣教育成果展覽暨公共服務活動

新北市農業推廣教育成果展覽暨公共服務活動於11月11日、12日兩天在台北希望廣場展覽一本會四健會暨櫻茶藝作業組由何月裡義指帶領會員八名參與成果展示與奉茶活動，圓滿成功獲得民眾讚賞，並在新北好農情 Facebook 榮獲四健組最佳人氣獎。



# 深坑長者參加小巨蛋舞台表演

農會每年帶深坑阿公、阿嬤到小巨蛋觀看表演，從第一屆仙角百老匯轉眼已經六個年頭。也曾夢想：希望有朝一日能在舞台上表演。今年深坑的長者從全國94單位表演報名最後只錄取9名；深坑是其之一單位，主辦單位特地安排深坑表演壓軸節目。於是我們長者更卯足全力練習，只練習3個月即上台表演，長者更期許，一定要在舞台呈現最精彩的表演。阿公阿嬤的表演獲得現場觀眾驚呼連連、掌聲不斷。



# 家政榮譽榜

新北市農會於10月13日辦理「新北市農會地產限定便當競賽」，代表本會參賽周寶珠、白秋美、連麗真三位家政班員，參賽便當菜色設計以深坑在地豆腐、綠竹筍、包種茶、黑豬肉為主要食材，運用巧思和精湛的手藝裝飾而出榮獲第三名。



# 四健活動快報

# 2017 四大運——深坑，我的主場

深坑四健會會員大會+運動會+聖誕晚會  
活動精彩 敬請期待

- 活動時間：12/16(星期六)
- 報名收費：每人100元
- 活動流程：13:30-14:00 報到  
14:00-17:30 四大運  
18:00-20:30 聖誕晚會

除了每年的四健會會員大會盛事，今年更配合「台北世大運」的熱潮才有會員運動會的舉辦，要和大家一起燃熱氣，最後最後最後！！還有每年聖誕晚會最令人期待的交換禮物，參加晚會的夥伴另外要準備150元以內的禮物~千萬別錯過囉！活動即將開始報名，敬請期待，請繼續關注我們發佈的各項訊息。

# 繽紛家政活動

本會於9月18日辦理家政副業技能研習，特聘莊純麗老師教中秋節應景小月餅、綠豆凸、御皇餅，老師另示範干貝鮮魷飯、豆鼓芋排骨湯、日式涼拌菜、麻糬炒空心菜於午餐食用。課後還每人各帶12個作品用禮盒包裝。參加班員都說今年中秋節不用買月餅了！可以和家人、朋友一起分享自己做的月餅真有成就感和幸福。



# 國際農村青年交換 一趟挪威草根心得

● 四健會員 / 高欣瑜

原來再踏上自己成長的故鄉，心裏頭的感受會如此強烈。一趟35小時的飛行，一輩子不可抹滅的回憶。人常說趁年輕時好好去流浪，但要記得回家的路還再想為甚麼出發，我想這大概也是草根之旅開啟前最重要的一件事了。真的很幸運能夠在我的生命裡有這一場夢寐以求的草根之旅，更幸運的是旅途中看見的風景、遇見的每一個人、甚至是聽到的一句話，都將豐富了我的羽翼、成為力量，使我飛得更高遠。

挪威~與台灣相距了八千多公里的國度，有著不同的氣候、不同的飲食習慣、不同的文化背景，但彼此卻可以因為「四健會」而連結在一塊，四健會對我而言早已有了非凡的意義，在這裡玩、在這裡學、在這裡長大，可在地球北邊的那一群人，我們有著共同的語言，睜開眼我看見的是屬於我們四片愛心的苜蓿葉及紅底白十字藍十字旗在飛揚。

每當會員初次見面聊起四健會時，那滔滔不絕的總會聊到夜半不知道幾天才捨不得的回鄉。我想四健會最基本的元素就是作業組了，在挪威每一個作業組的人數大都只有一個人，年初時會員們提出作業組的想法，官方審核後發下一本記錄本，記錄本的大綱是目標、過程、預算、發現的問題、結果，會員們將在這一年的時間完成記錄本並在年尾時參加作業組成果展派對，以開放式攤位的方式展現自己的作業組，像姊妹(寄宿家庭的子女)的作業組是訓練牧羊犬，因為家裡農場有養羊群，每年夏季都會進行放牧，當結束放牧時就需要將羊群趕回農場，這時牧羊犬扮演重要的角色，所以姊妹就會在記錄本上寫上訓練的項目作為目標，訓練方式，及牧羊犬學習成效，最後他可以帶著他的牧羊犬參加成果展，這是挪威

一個蠻普遍的作業組，其他主題像釣魚、登高山、木雕作業組都是非常特別的。台灣四健作業組目前多是由農會指導規劃主題、內容、找尋可以教學的老師、編列預算、評估成效...等，四健會員皆是踴躍參加、學習分享，到了高級會員在四健作業組的身分將漸轉變成工作人員，也可能成為講師，相較台灣一個是從頭到尾都由會員規劃安排尋資源，會員在過程中可能遇到自己解決不了的問題，這時候就會去訪問父母或是四健會的其他會員或是鄉鎮具有此能力的人；挪威則是一半指導規劃一半會員參與，兩者能訓練的能力也會有所不同。

這趟草根之旅我拜訪了五個家庭，除了四健會，總會聊起農業，各國農業當前問題是人口減少年齡老化，但他們表示這在挪威不是問題，因為在此很多的農民子弟樂意接手家庭的農場，願意為農業發聲或傳承；除此之外，我有發現一個很特別的現象：遇到的好幾個家庭有從事農業多半只是他們的副業，他們還有另外一份職業像是老師、商人...等，但也有專職是農人的。雖然在挪威從事農業能賺取的職業收入是中間收入階層，但是相對的他們不需要投入太多時間在管理農場和忙於農務，最主要原因是農地規模比起台灣大很多倍，不像我們農地面積規模小和生產密集，而他們以機械取代人力，不論是收割牧草的或是擠牛奶的機器採受，都大大地減少人力的成本，使得他們的農務工作上的努力付出有限，每個農家皆有農業機械且他們的農家的子弟常具有操作農機的能力，這對我都是非常新鮮的體驗和見識。

除了了解挪威當地四健會、農業以及國家風情外，我也帶了代表我們台灣的特產「包種茶」及我在深坑四健會學習的茶藝技巧，



藉機分享給我的家庭夥伴，泡茶的時候帶著中華文化的寫字法，真是絕配！每當他們看見中文字總會特別的興奮，霧家說中文字不是符號，是畫、是藝術，看見充滿好奇的霧家媽就忍不住把會學過的六書規則拿出來炫耀一下，這是我們炎黃子孫的驕傲也是智慧的結晶。相較於文化交流最貼近人的就是各國美食了，訪問期間我大概把所學廚藝都發揮了，炒飯、肉燥麵、拔絲地瓜、春捲、孜然雞丁、番茄炒蛋、鮭魚蛋餅、珍珠奶茶...等，也是因為時常懷念著台灣的味道，用著一樣的食材譜出的料理，好像還是少了那份家鄉味。

草根之旅的最後一站總該回到自己的故鄉，凡走過、見過、體會過的，都成就成生命裡的一部分，尋尋覓覓地求解，也許在當下不一定有答案，然而總會留下旅行的痕跡，而人走過千里路最想念的仍舊是自己的家園；這趟草根之旅想給自己的一段話：「我想看看你的世界，再回到我的世界找回自己。離開了熟悉的地方，然後不一樣的歸來，這是在途中得到的解答。」

回歸根本更想將這次的收穫加以運用，藉由分層的方式說著這三個月的草根經驗甚至是在四健會十年以上的點點滴滴，四健會我們的第二個家，這句話更能在此時體會。

